



# Prévention secours civique niveau 1

- 7 Heures en un jour
- En présentiel
- 175 € Net de taxe / pers
- Tout public concerné
- Aucun prérequis



## OBJECTIFS

Exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins

- Alerter les secours d'urgence
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même au danger

## COMPÉTENCES VISÉES

- Exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Document sanctionnant la formation : un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC 1) est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation
- Formation continue (recyclage): vivement conseillée

## PROGRAMME

- Les premiers secours
- La protection
- L'examen
- L'alerte et la protection des populations
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation
- Les malaises
- Les plaies et les brûlures
- Les traumatismes des os et des articulations
- La prise en charge d'une victime

## INTERVENANT

Formateur SST, certifié Croix Rouge Française et INRS

