



# MAC Sauveteur secouriste du travail

- 7 Heures en un jour
- En présentiel
- 160 € Net de taxe / pers
- Tout public e
- Aucun prérequis



## OBJECTIFS

- Maintien et actualisation des compétences

## COMPÉTENCES VISÉES

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations

## VALIDATION DE LA FORMATION

Examen final : simulation et questions orales

- Document sanctionnant la formation : Certificat de Sauveteur- Secouriste du Travail
- Maintien et Actualisation des Compétences (recyclage) : obligatoire pour conserver la validité de son certificat. 1 jour tous les 2 ans maximum

## PROGRAMME

Révision et actualisation de la formation

La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir

Secourir :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise

## INTERVENANT

Formateur SST, certifié Croix Rouge Française et INRS

