



MAC Prévention secours civique niveau 1

- 3H30 Heures en un jour
- En présentiel
- 120 € Net de taxe / pers
- Tout public concerné
- Aucun prérequis



OBJECTIFS

Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur

COMPÉTENCES VISÉES

- Exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations

VALIDATION DE LA FORMATION

- Document sanctionnant la formation : un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC 1) est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation
- Formation continue (recyclage): vivement conseillée

PROGRAMME révision

- Les premiers secours
- La protection
- L'examen
- L'alerte et la protection des populations
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation
- Les malaises
- Les plaies et les brûlures
- Les traumatismes des os et des articulations
- La prise en charge d'une victime

INTERVENANT

Formateur SST, certifié Croix Rouge Française et INRS

